



Curling-Club Dübendorf

# Curling-Schule

## Curling für Anfänger



Auch für die **Saison 2024 / 2025** bieten wir Anfängerkurse für Erwachsene an. In 5 mal 2 Stunden geben Bernhard Attinger und weitere erfahrene Curler eine solide Einführung in Technik und Taktik. Die Freude am Curling spielen sowie sicheres Bewegen auf dem Eis sind die Ziele dieses Kurses. Am Kursende verstehen Sie die Grundbegriffe des Curlings und sind bereits in der Lage, an Spielen teilzunehmen. **Der perfekte Einstieg in den Curlingsport!**

**Ort:** Curlinghalle im Chreis, Hermikonstrasse 68, 8600 Dübendorf

**Inhalt:** Steinabgabe, Wischen, Regeln, Taktik, Spirit of Curling

**Zeitaufwand:** 5 Abende à 2 Stunden

**Kosten:** 200 CHF pro Teilnehmer

Curlingausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Sie brauchen nur warme bequeme Kleidung (Trainerhose, Jacke) und saubere Hallenturnschuhe mit zu bringen.

Auskunft und Anmeldung bei: Roswitha Kleiner, 079 376 61 46, [kurse@ccd.ch](mailto:kurse@ccd.ch), [www.ccd.ch](http://www.ccd.ch)

|               | <b>Kurs 1</b>  | <b>Kurs 2</b>  | <b>Kurs 3</b>  |
|---------------|--|--|--|
| <b>Zeit:</b>  | jeweils Mittwochs<br>19.00 - 20.00 Uhr   | jeweils Mittwochs<br>19.00 - 20.00 Uhr   | jeweils Mittwochs<br>19.00 - 20.00 Uhr   |
| <b>Daten:</b> | 25. September 2024<br>02. Oktober 2024<br>09. Oktober 2024<br>16. Oktober 2024<br>23. Oktober 2024 | 30. Oktober 2024<br>06. November 2024<br>13. November 2024<br>20. November 2024<br>27. November 2024 | 08. Januar 2025<br>15. Januar 2025<br>22. Januar 2025<br>29. Januar 2025<br>05. Februar 2025 |

Die Anzahl Kursplätze ist beschränkt. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.